



ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА С ПОЧЕЧНЫМ СИНДРОМОМ (ГЛПС)

ГЛПС

(ГЛПС) - ОСТРОЕ ВИРУСНОЕ ПРИРОДНО-ОЧАГОВОЕ
ЗАБОЛЕВАНИЕ,
ПРЕИМУЩЕСТВЕННО С ПОРАЖЕНИЕМ ПОЧЕК.

ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ

МЫШЕВИДНЫЕ ГРЫЗУНЫ



ЭПИДЕМИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ

ИНФЕКЦИИ ПРИОБРЕТАЮТ АКТИВНОСТЬ
В ВЕСЕННЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД
И ОСОБЕННО ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ВЫЕЗЖАЮЩИХ
НА ОТДЫХ В ПРИРОДНУЮ СРЕДУ, НА ДАЧНЫЕ
УЧАСТКИ, А ТАКЖЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЕТНИХ ЗАГОРОДНЫХ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ.



ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ГЛПС

ПЕРЕДАЕТСЯ БЕЗ УЧАСТИЯ ПЕРЕНОСЧИКОВ,
ПРИ КОНТАКТЕ ЧЕЛОВЕКА С БОЛЬНЫМ ГРЫЗУНАМИ,
ИЛИ ЗАГРЯЗНЕННЫМИ ВЫДЕЛЕНИЯМИ ГРЫЗУНОВ
СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫМИ ПРОДУКТАМИ,
ПИЩЕЙ, ВОДОЙ.



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- ПРЕЖДЕ ВСЕГО, СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ СОПРИКОСНОВЕНИЯ С МЫШАМИ И ИХ ВЫДЕЛЕНИЯМИ;
- ПРОВЕДЕНИЕ БЛАГОУСТРОЙСТВА ТЕРРИТОРИЙ ДАЧНЫХ, ПРИДОМОВЫХ УЧАСТКОВ (ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАРОСЛЕЙ БУРЬЯНА, СТРОИТЕЛЬНОГО И БЫТОВОГО МУСОРА) ДЛЯ ИСКЛЮЧЕНИЯ ВОЗМОЖНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГРЫЗУНОВ И КОНТАКТА С ГРЫЗУНАМИ;
- ПРИНЯТИЕ МЕР ПО ИСКЛЮЧЕНИЮ ПРОНИКНОВЕНИЯ ГРЫЗУНОВ В ПОМЕЩЕНИЯ, ГДЕ ХРАНЯТСЯ ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ;
- БОРЬБА С ГРЫЗУНАМИ ПРОВЕДЕНИЕ ИСТРЕБИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (ДЕРАТИЗАЦИЯ);
- ПРИ КУПАНИИ В ВОДОЕМАХ ВЫБИРАТЬ ВОДОЕМЫ С ПРОТОЧНОЙ ВОДОЙ, НЕ ЗАГЛАТЫВАТЬ ВОДУ;
- СОБЛЮДАТЬ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПРИ ПРОГУЛКАХ В ЛЕСУ (ВЫБИРАТЬ ПОЛЯНУ ИЛИ СВЕТЛЫЙ УЧАСТОК ЛЕСА, НЕ РАСПОЛАГАТЬСЯ В СТОГАХ СЕНА ИЛИ СОЛОМЫ, ХРАНИТЬ ПРОДУКТЫ И ВОДУ В ЗАКРЫТОЙ ТАРЕ);
- СОБЛЮДАТЬ ТЕХНОЛОГИЮ ПРИГОТОВЛЕНИЯ И СРОКОВ РЕАЛИЗАЦИИ САЛАТОВ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ;
- НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ПИТЬЯ, ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ, МЫТЬЯ ПОСУДЫ И УМЫВАНИЯ ВОДУ ИЗ НЕИЗВЕСТНЫХ ИСТОЧНИКОВ;
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ПИТЬЯ ТОЛЬКО КИПЯЧЕНУЮ ИЛИ БУТИЛИРОВАННУЮ ВОДУ;
- НЕ БРАТЬ В РУКИ ТРУПЫ ЖИВОТНЫХ;
- СОБЛЮДАТЬ МЕРЫ ЛИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ПРОФИЛАКТИКА ГЕМОРРАГИЧЕСКОЙ ЛИХОРАДКИ

С ПОЧЕЧНЫМ СИНДРОМОМ (ГЛПС)



В туристических походах
следует избегать ночевок
в стогах сена и соломы

Если вас не было в доме или
на даче даже одну неделю,
необходимо в первую очередь
проветрить помещение. После
этого рекомендуется сделать
влажную уборку



При уборке дачных и подсобных
помещений рекомендуется
надевать ватно-марлевую повязку
из 4-х слоев марли и резиновые
перчатки, халат или другую
рабочую одежду



Нужно своевременно
вывозить бытовой мусор

Исключить возможность
проникновения грызунов в жилые
помещения и хозяйственные
постройки



Вода для питья должна быть
кипяченой. Пищевые продукты
следует хранить в недоступных
для грызунов местах



Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

Как распознать геморрагическую лихорадку с почечным синдромом?

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – тяжелое, смертельно опасное инфекционное заболевание с поражением мелких кровеносных сосудов, почек, легких и других органов человека.



Как можно заразиться ГЛПС:

- Основные источники инфекции: лесные грызуны, особенно полёвки.
- Заражение происходит воздушно-пылевым путём. Инфекцию можно подхватить, находясь на природе. Например, собирая грибы или купаясь.



7-10 дней



45 дней



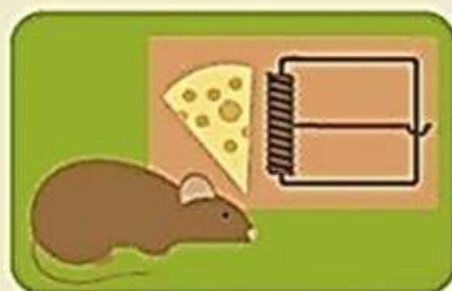
две недели

Как распознать ГЛПС:

- Инкубационный период: 7-10 дней, максимум – 40 дней.
- Первые признаки заболевания схожи с симптомами простуды: головная, мышечные боли, повышение температуры, заложенность носа, сухой кашель, иногда – тошнота, рвота, ухудшение зрения.
- После 45 дней с наступления первых симптомов: боли в пояснице, животе, сыпь, икота,

нарушение работы почек, внутренние кровотечения.

- Если вы заметили симптомы заболевания после того как, например, заготавливали сено, дрова, собирали что-нибудь в лесу, убирались без перчаток на даче, и симптомы не проходят более двух недель, надо обратиться к врачу и сдать анализы.



Как обезопаситься:

- При признаках заболевания, не проходящих более 2 недель, важно, как можно быстрее обратиться к врачу! Лечение происходит только в больнице.
- Против ГЛПС не существует вакцины, поэтому избежать заражения можно, соблюдая санитарные нормы и борясь с грызунами.
- От человека к человеку заболевание не передаётся.

Основные меры профилактики ГЛПС при работе на дачном участке в осенний период



Как распознать ГЛПС:

- Инкубационный период составляет 8-48 дней, в среднем 14-21 день.
- Первые признаки заболевания сходны с симптомами простуды: головная боль, мышечные боли, повышение температуры, снижение аппетита, может быть тошнота и рвота.
- Через несколько дней появляются боли в пояснице или животе, нередко больные жалуются на ухудшение зрения: ощущение «сетки» перед глазами, эти явления могут сопровождаться кровоизлияниями в склеры и конъюнктиву глаза, возможны носовые кровотечения, мелкоточечная сыпь на теле.
- Если вы заметили первые симптомы заболевания, то как можно скорее обратитесь к врачу.

**Помните, Ваше здоровье
- в ваших руках!**

Следует помнить, что геморрагической лихорадке с почечным синдромом (ГЛПС), которая проявляется лихорадочным состоянием, поражением почек и геморрагическими проявлениями, подвержены люди всех возрастов. Однако наиболее часто заболевание регистрируется у лиц в возрасте от 20 до 50 лет. Преимущественно болеют мужчины (70-80% от всех заболевших).

Заражение человека происходит:



Профилактика ГЛПС

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – тяжёлое, смертельно опасное инфекционное заболевание, с поражением мелких кровеносных сосудов, почек, лёгких и других органов человека.



Заболевание широко распространено в Республике Марий Эл благодаря высокой численности носителей вируса ГЛПС в природе – лесных грызунов, в особенности рыжей полёвки. Вирус ГЛПС попадает во внешнюю среду с выделениями зараженных зверьков.

Пути передачи инфекции:

- **воздушно-пылевой** (до 85 %), при котором пыль, содержащая высохшие выделения грызунов, а, следовательно, и вирус, попадает в организм человека;
- **контактно-бытовой** – курение и приём пищи грязными руками или непосредственный контакт со зверьками;
- **алиментарный** – употребление без термической обработки в пищу продуктов питания, которые до этого грызли инфицированные животные.

Заболевание от человека к человеку не передаётся!

Когда происходит заражение человека ГЛПС:

- при посещении леса;
- при постоянной работе в лесу;
- во время сельскохозяйственных работ;
- при работе на дачных участках (обычно весной и осенью);

Как проявляется ГЛПС?

С момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит 7-10 дней. Начало заболевания похоже на обычную острую респираторную инфекцию – повышается температура, появляется головная боль, боли в мышцах, общая слабость, потеря аппетита, иногда тошнота и рвота. На 45-й день к перечисленным симптомам присоединяются боли в пояснице и животе, иногда на коже появляется сыпь. Нарушается функция почек, беспокоит жажда, сухость во рту, икота. Возникают кровотечения – почечные, желудочные, носовые и др.

ПОМНИТЕ: вакцины или специфического иммуноглобулина против ГЛПС не существует.

При любых проявлениях заболевания необходимо как можно быстрее обратиться в поликлинику по месту жительства. Лечение проводится только в стационаре, самолечение опасно!

В целях профилактики ГЛПС:

- во время работы при большом количестве пыли необходимо использовать рукавицы и респиратор или ватно-марлевую повязку;
- уборка помещений должна проводиться только влажным способом;
- продукты должны быть недоступными для грызунов, храниться в металлической, плотно закрывающейся таре, повреждённые грызунами пищевые продукты нельзя использовать в пищу без термической обработки;
- строго запрещается курить и принимать пищу немытыми руками;
- обработку от грызунов (дератизацию) рекомендуется проводить 2 раза в год, в периоды массовой миграции грызунов: в апреле-мае и в сентябре-октябре.

